

ИП Карачурина В.А.

Согласовано  
Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»  
Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«25» февраля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	7,65	8,47	10,09	151,50
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,40	5,22	38,74	223,20
Огурец свежий	20	0,17	0,02	0,48	2,85
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>17,90</b>	<b>15,21</b>	<b>74,61</b>	<b>506,45</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	1,03	2,00	5,08	51,42
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	250/10	4,35	4,50	28,83	177,90
Котлета рубленая из птицы	80	15,00	10,70	9,29	209,80
Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,73	6,35	26,70	183,82
Кисель из концентрата плодового с витамином "С"	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>27,98</b>	<b>24,09</b>	<b>115,20</b>	<b>826,97</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*

ИП Карачурина В.А.

Согласовано

Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»

Богомолова И.В.



# МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория с 12 лет и старше

«25» декабрь 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
<b>ЗАВТРАК – 40,00 руб.</b>					
Тефтели мясные в томатном соусе	60/30	7,65	8,47	10,09	151,50
Греча отварная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	8,40	5,22	34,74	223,20
Огурец свежий	20	0,17	0,02	0,48	2,85
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>17,90</b>	<b>15,21</b>	<b>70,61</b>	<b>506,45</b>
<b>ОБЕД – 68,00 руб.</b>					
Салат из квашеной капусты с растительным маслом	100	1,71	5,00	8,46	85,70
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	4,35	4,50	28,83	177,90
Котлета, рубленая из птицы	100	19,00	13,38	11,62	262,35
Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3,73	6,35	26,70	183,82
Кисель из концентрата плодового с витамином "С"	200	1,40	0,00	29,00	122,00
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>32,66</b>	<b>29,77</b>	<b>120,91</b>	<b>913,80</b>

Зав. производством Семенова В.В.

*Сев*